

消化の歌 (手のひらを太陽に のリズムで)



<https://haruyou-blog.com>

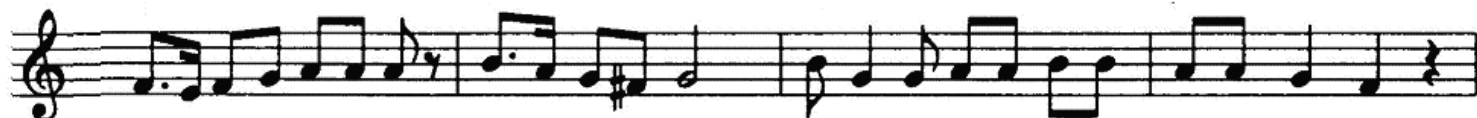
憂しと見し世ぞ今は恋しき 中学受験講座より

Youtubeで聞けます

https://youtu.be/27_mUdbyNM



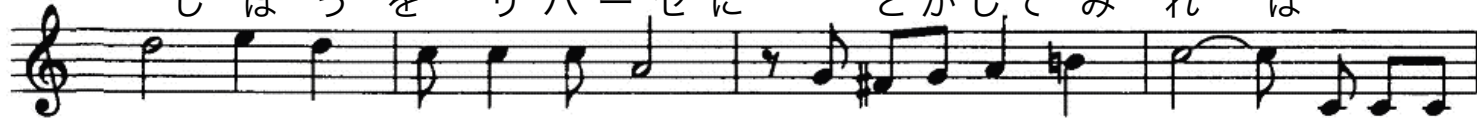
1.たんすいかぶつは エネルギー どうやデンプン ふくむんだ
2.タンパクしつは からだをつくる くちのなかでは とけないんだ
3.しぼうはねつと エネルギー くちでもいでも とけないんだ



たんすいかぶつは くちのなか だえきのアミラーゼで とけるんだ
タンパクしつは いのなかの ペプシンでペプトンに かわるんだ
じゅうにしちょうで たんえきに こまかくすりつぶ されるんだ



デンプンを アミラーゼ とかして み れ ば
ペプトンを トリプシン とかして み れ ば
しぼうを リパーゼに とかして み れ ば



しょうか されるよ ブドウとうに おこめ
しょうか されるよ アミノさんに おにく
しぼうさんと モノグリセリド バター



だって こむぎ だって いも り だっ て
だって さかな だっ て まめ り だっ て
だって たまご だっ て らっか せい だっ て



ブドウとうに しょうかされるよ たんすいかぶ つ
アミノさんに しょうかされるよ タンパクしつ は
しぼうさんと モノグリセリドに しぼうはしょう か

消化の歌 (手のひらを太陽に のリズムで)



<https://haruyou-blog.com>

Youtubeで聞けます

憂しと見し世ぞ今は恋しき 中学受験講座より

https://youtu.be/27_mUdbyNM

1. 炭水化物はエネルギー 糖やデンプン含むんだ
炭水化物は口の中 だ液のアミラーゼでとけるんだ
デンプンをアミラーゼ とかしてみれば
消化されるよ ブドウ糖に
お米だって 小麦だって いも類だって
ブドウ糖に 消化されるよ 炭水化物
2. タンパク質はからだをつくる 口の中ではとけないんだ
タンパク質は胃の中の ペプシンでペプトンに変わるんだ
ペプトンをトリプシン とかしてみれば
消化されるよ アミノ酸に
お肉だって 魚だって 豆類だって
アミノ酸に 消化されるよ タンパク質は
3. 脂肪は熱とエネルギー 口でも胃でもとけないんだ
十二指腸で胆液に こまかくすりつぶされるんだ
脂肪をリパーゼに とかしてみれば
脂肪酸と モノグリセリド
バターだって たまごだって 落花生だって
脂肪酸と モノグリセリドに 脂肪は消化